



# Gesünder Leben nach den Genen!

Wie Ihnen Lifestyle-(Gen)Analysen dabei helfen.



**RICHTIGE  
ERNÄHRUNG**



**ABNEHMEN**



**ALLERGIE-  
DIAGNOSE**



**BABY  
GESUNDHEIT**

# ANALYSENAUSWAHL

Auf der gegenüberliegenden Seite finden Sie eine Übersicht der verfügbaren Analysen. Analysen sind aus folgenden Kategorien erhältlich:

## Lifestyle-Genanalysen:

Geben keinen Aufschluss über das Vorhandensein oder das Risiko einer Krankheit und ermöglichen das optimale Anpassen des Lebensstils an die Gene. Diese Analyse kann ohne Arzt beantragt werden. Für diese Analysen wird mithilfe eines Abstrichtupfers eine Speichelprobe abgenommen.

## Nicht genetische Analysen:

Blut- und Urinanalysen

Diese sind keine Genanalysen, sondern untersuchen Blut- oder Urinproben, um Aufschluss über Allergien oder angeborene Stoffwechselkrankheiten zu geben. Die Probenentnahme erfolgt über Urin oder Fingerstich-Kapillarblut.

## Forschungsprojekte:

Untersuchen den Zusammenhang von genetischen Daten und Krankheiten, geben aber keine wissenschaftlich gesicherte Information über Krankheitsrisiken. Die Probenentnahme erfolgt mittels Speichelabgabe über 3 Abstrichtupfer.

### **Persönliche Beratung:**

Wenn Sie mehr zu einer Analyse wissen möchten, kontaktieren Sie Ihren Berater vor Ort. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

### **Disclaimer:**

Bevor Sie den Aussagen in diesem Booklet glauben, überzeugen Sie sich selbst: Die wissenschaftlichen Studien und Experimente, auf denen diese Aussagen basieren, finden Sie auf:

<http://www.novogenia.com/de/Wissenswertes/Die-Wissenschaft-der-Gene>



## Lifestyle-Genanalysen:

### DNAutriControl PACKAGE



#### Nutrition Sensor

- » Genetisch gesund ernähren
- » 1000+ Nahrungsmittel angepasst an Ihre Gene

#### Weight Sensor

- » Individuelles Abnehmprogramm
- » 1000+ Nahrungsmittel angepasst an Ihre Gene

#### Sport Sensor

- » Bessere Leistung nach Ihren Genen

#### Recipe Book for Weight Sensor

- » ca. 100 personalisierte Rezepte

#### NutriMe Complete

- » Nahrungsergänzungsmittel nach Ihren Genen zusammengestellt

Basierend auf den Empfehlungen aus:

- » Nutrition Sensor
- » Sport Sensor
- » Breast Milk Sensor (sofern eine oder mehrere dieser Analysen zuvor bestellt wurden)

für 3 Monate

für 6 Monate



#### NutriMe Weight Management

- » Kalorienaufnahmehemmer nach Ihren Genen zusammengestellt

Basierend auf den Empfehlungen aus:

- » Weight Sensor

für 2 Wochen

für 4 Wochen

für 8 Wochen

für 12 Wochen



## Nicht genetische Analysen:

Blutanalysen:

#### Allergy Sensor

- » IgE-Allergie-Diagnose

Urinanalyse:

#### Baby Sensor 100+ (Nur erhältlich in EU)

- » Neugeborenencreening

#### Foodprint (Nur erhältlich in AT & DE)

- » IgG-Lebensmittelunverträglichkeit

Muttermilch-/Blutanalyse:

#### Breast Milk Sensor (Nur erhältlich in EU)

- » Omega-3-Messung in der Muttermilch

## Forschungsprojekte:

#### HNMT-Gen

- » HNMT-Gen- und Histamin-Intoleranz

# GENETISCH PERSONALISIERTES ABNEHMPROGRAMM

**Bis zu 2,5 Mal mehr Erfolg beim Abnehmen**

- Analyse von 8 Genvariationen
- Was trägt überwiegend zu Übergewicht bei, Fett oder Kohlenhydrate?
- Genetisch angepasstes Ernährungs- und Sportprogramm
- Bericht mit über 60 Seiten und 1000+ Nahrungsmitteln nach Ihren Genen bewertet
- Abnehmprogramm mit lebenslanger Gültigkeit
- Ernährung planen mit dem DNAutriControl Portal



# WEIGHT SENSOR



**Gene sind der Bauplan unseres Körpers und es wird geschätzt, dass Übergewicht zu etwa 80% genetisch bedingt ist, also von unseren Genen abhängt. Dass jeder von uns andere Gene in sich trägt, führt dazu, dass manche Menschen durch ungünstige Gene Fett viel zu effektiv aufnehmen, während bei anderen auch bei der doppelten Menge an Fett in der Nahrung nur die notwendige Menge aus dem Darm absorbiert wird.**

Ähnlich verhält es sich bei Kohlenhydraten: Manche Menschen nehmen bei mehr Kohlenhydraten in der Nahrung sehr schnell zu, während Andere vollkommen unempfindlich auf die Menge an Zucker in ihrer Ernährung sind.

Auch die optimale Menge an Sport ist von den Genen abhängig. Manche verlieren bei regelmäßigem Sport sehr schnell an Gewicht, während Andere mit demselben Einsatz kaum eine Veränderung feststellen. Ähnlich ist es auch bei der Kalorienreduktion. Manche Menschen verlieren durch weniger essen sehr schnell an Gewicht, während Andere nur schwer dadurch abnehmen.

All diese individuellen Unterschiede liegen in den Genen, was auch erklärt, warum eine Person mit einer fettarmen Diät große Erfolge hat und eine Andere nur durch mehr sportliche Aktivität ihr Gewicht verliert.

## Welches Programm ist das richtige für Sie?

Welches Programm das passende für Sie ist, können Sie durch die neuen Möglichkeiten der Humangenetik herausfinden. Aus Ihrem Genprofil lässt sich lesen, welche Nahrungsmittel Sie meiden sollten und welche Sie bedenkenlos weiter essen können. Außerdem erfahren Sie die optimale Menge an Sport und täglichen Kalorien, um schnell Ihr Wunschgewicht erreichen und anschließend einfach halten zu können.

## Wie viel Kraft- und Ausdauer-sport benötigen Sie?

Bei einem Abnehmprogramm wird neben Fett immer auch Muskelmasse abgebaut; ein Prozess, der durch bestimmte Gene noch verschlechtert werden kann. Um dem entgegenzuwirken, sollten Menschen beim Abnehmen ein unterschiedlich intensives Kraftsport- bzw. Muskelaufbauprogramm betreiben.



## **Ablauf und Abnahmetechnik**

Aufgrund der durch die Humangenetik gewonnenen Informationen lässt sich der optimale Diätplan zusammenstellen, was einer Studie zufolge zu 2,5 Mal höherem Erfolg führen kann. Jeder Mensch ist anders, also ist es wichtig, herauszufinden, wo die genetischen Schwächen liegen und wie man genetische Stärken nützen kann, um ein gesundes, langes Leben zu führen.

### **Das essen können, was Ihnen schmeckt!**

Sie erhalten eine auf Ihre Gene abgestimmte Liste mit mehr als 1000 Nahrungsmitteln und finden heraus, was Sie ohne Probleme essen können und was Sie eher meiden sollten. So können Sie das essen, was Ihnen schmeckt!

Nach der humangenetischen Analyse Ihrer Speichelprobe werten unsere Wissenschaftler Ihr genetisches Profil aus und stellen für Sie ein auf Ihre Gene angepasstes Abnehmprogramm zusammen. Eine Liste von über 1000 Nahrungsmitteln, die nach Ihren Genen bewertet werden, kann Ihnen dabei helfen, effektiv und schnell Gewicht zu verlieren und Ihr Wunschgewicht einfach zu halten.

### **Die analysierten Gene**

Die Analyse umfasst 8 Gene, die Einfluss auf Ihr optimales Abnehmprogramm haben:

FABP2 (rs1799883), PPARG (rs1801282), ADRB2 (rs1042713), ADRB2 (rs1042714), ADRB3 (rs4994), FTO (rs9939609), APOA2 (rs5082), APOA5 (rs662799)

## **Welche Fragen kann diese Analyse beantworten?**

Im Rahmen dieser Analyse werden 8 Gene getestet, die Ihnen Antworten auf Fragen bezüglich Übergewicht und Abnahmeveranlagungen geben:

*Ihre genetische Neigung zu Übergewicht.*

*Führt Fett bei Ihnen übermäßig zu Übergewicht?*

*Führen Kohlenhydrate bei Ihnen übermäßig zu Übergewicht?*

*Wie stark ist bei Ihnen der Jo-Jo-Effekt?*

*Wird bei Ihnen vermehrt Fett um die Organe abgelagert?*

*Wie intensiv ist Ihr Hungergefühl?*

*Wie intensiv ist Ihr Sättigungsgefühl?*

*Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, besonders kalorienreich zu essen?*

*Tendieren Sie aufgrund Ihrer Gene dazu, mehrere kleine Snacks zu essen?*

*Wie effektiv ist eine Kalorienreduktion zum Abnehmen (weniger essen)?*

*Wie viel Muskelmasse verlieren Sie durch eine Kalorienreduktion?*

*Welches Verhältnis zwischen Kraft- und Ausdauersport ist für Sie zu empfehlen?*

*Was können Sie ohne Probleme essen und was sollten Sie meiden?*

## Leistungsumfang

- + Analyse der 8 relevanten Gene
- + Auswertung Ihrer angeborenen Eigenschaften
- + Auf Ihre Gene angepasstes Abnehmprogramm
- + Mehr als 1000 Nahrungsmittel nach Ihren Genen bewertet
- + Bericht mit mehr als 60 Seiten
- + Tages-Menüpläne nach den Genen
- + Kostenloser Zugang zum DNAutriControl Portal [www.DNAutriControl.com](http://www.DNAutriControl.com)

Achtung: Ab einem BMI von 30 muss zur Analyse ein Arzt zu Rate gezogen werden.

**Studien haben gezeigt, dass ein auf die Gene abgestimmtes Programm mit demselben Aufwand im Durchschnitt 2,5 Mal mehr Erfolg erzielen kann als ein Standardprogramm.**



**Individueller genetischer Abnehmplan mit einer Liste von 1000+ Nahrungsmitteln**



Ein Zusatz zu:

**Weight Sensor**

# Recipe Book for Weight Sensor

**Menüpläne und Rezepte an Ihre Gene angepasst!**

**Der Weight Sensor ermöglicht Ihnen einfaches Abnehmen mit absoluter Flexibilität. Einen Ernährungsplan mit Nahrungsmitteln, die Ihnen nicht schmecken, gibt es dabei nicht.**

Sollte Ihnen das Zusammenstellen von eigenen Ernährungsplänen zu aufwendig sein, gibt es für Sie das Recipe Book for Weight Sensor. Darin erhalten Sie mehr als 30 individuell nach Ihren Genen zusammengestellte Tages-Menüpläne und eine Auswahl an tollen Rezepten, die in ihren Zutaten an Ihre Gene angepasst wurden.

Das Recipe Book for Weight Sensor kann nur zusätzlich zur Weight Sensor Analyse bestellt werden, da in dieser Analyse Ihr genetisches Stoffwechselprofil ermittelt wird. Aufgrund dieses Ergebnisses kann dann Ihr genetisch personalisiertes Rezeptbuch zum Abnehmen oder Gewicht halten erstellt werden.

## **Leistungsumfang**

- + Ein an Ihre Gene angepasstes und für Sie gedrucktes Rezeptbuch mit Ihrem Namen
- + Über 30 Tages-Menüpläne
- + Über 100 genetisch personalisierte Rezepte

**Egal ob Sie abnehmen oder Ihr Gewicht halten möchten, das Rezeptbuch macht es Ihnen einfach.**





Ein Zusatz zu:

**Weight Sensor**

# Das kostenlose DNAutriControl Portal

## Menüpläne und Rezepte an Ihre Gene angepasst!

**Das DNAutriControl Portal ist der einfachste Weg, Ihre Ernährung laut Ihren Genen zu planen.**

Das DNAutriControl Portal benötigt die genetischen Daten von Ihrer Weight Sensor Genanalyse und erledigt dann die komplizierten Kalkulationen für Sie. Sie können ganz einfach mit ein paar Klicks Ihre optimale Ernährung für eine ganze Woche planen.

### Planen Sie Ihre Mahlzeiten nach Ihren Genen!

Die Software filtert dabei für Sie ungünstige Lebensmittel aus und verrät Ihnen, wie viel Sie von diversen Lebensmitteln essen dürfen, um nicht über Ihre tägliche Gesamtkalorienzahl zu kommen. Sollten Sie davon einen Lebensmittelvorschlag nicht mögen, können Sie diesen Artikel mit wenigen Klicks durch etwas Anderes ersetzen.

### Sie wollen etwas kochen?

Kein Problem! Wählen Sie aus unseren 800 Rezepten aus und integrieren Sie diese Rezepte in Ihren Ernährungsplan. Die Zutaten werden dabei individuell an Ihre Gene angepasst, um Ihre optimale Kalorienverteilung zu erreichen.

### Vorteile des Portals

- + 15.000 Zutaten & 140.000 Markenartikel
- + 800 Rezepte auf Ihre Gene angepasst
- + Automatische Shopping-Liste
- + Planen Sie Ihr Sportprogramm
- + Abnehmerfolg einfach aufzeichnen
- + KOSTENLOS
- + [www.DNAutriControl.com](http://www.DNAutriControl.com)



**NutriMe Weight Management besteht aus Medizinprodukten, welche die aufgenommene Kalorienmenge aus Ihrer Mahlzeit reduzieren!**

**Durch die Weight Sensor Genanalyse wissen wir, wie stark Sie gegen Fett und Kohlenhydrate empfindlich sind. Als Unterstützung gibt es optional das auf Ihre Gene angepasste NutriMe Weight Management, welches Medizinprodukte mit klinisch erprobtem Wirkstoff enthält. Das Verhältnis zwischen Fettbinder und Kohlenhydratblocker wird dabei exakt auf Ihre Gene abgestimmt.**

Während NutriMe Weight Management aus registrierten Medizinprodukten besteht, erlischt die Medizinprodukt-Bezeichnung durch das nach den Genen individuelle Umverpacken. Je nach dem Grad der Fettempfindlichkeit werden dadurch bis zu 26% des Fettes in der Nahrung gebunden und nicht für die Aufnahme an den Körper abgegeben.

Abhängig vom Grad der Kohlenhydratempfindlichkeit wird die Aufnahme von Kohlenhydraten im Darm um bis zu 2/3 reduziert. Dadurch kann Ihre Kalorienaufnahme auf einfache Weise noch weiter gesenkt und der Abnehmerfolg gesteigert werden.

Da jede Person ein anderes Verhältnis zwischen den aktiven Bestandteilen benötigt, wird das Produkt bei jeder Bestellung laut Ihren Genen im richtigen Verhältnis zusammengestellt und in einzelnen Blistern verschweißt. Öffnen Sie zu Ihren zwei Hauptmahlzeiten einfach einen Blister und nehmen Sie den Inhalt mit Wasser ein.

### **Klinisch erprobte Wirkung**

Die Kohlenhydratblocker-Komponente des Produktes ist ein nach den Vorgaben und Richtlinien 93/42/EWG zertifiziertes Medizinprodukt, was bedeutet, dass die Wirkung klinischen Studien unterzogen und wissenschaftlich belegt wurde.



**Kann Ihnen helfen,  
noch einfacher  
abzunehmen!**

Ein Zusatz zu:

## Weight Sensor

Der aktive Wirkstoff wird aus gentechnikfreien Pflanzenstoffen hergestellt und kann laut klinischen Studien je nach Dosierung die Kohlenhydrataufnahme um bis zu 66% reduzieren. Die Kohlenhydrate können im Darm dadurch nicht in kleinere Bestandteile (Glukose) aufgespalten und als Kalorien in den Blutkreislauf aufgenommen werden.

Die Fettbinder-Komponente des Produktes ist ein ebenfalls nach den Vorgaben und Richtlinien 93/42/EWG zertifiziertes Medizinprodukt und somit in seiner Wirkung wissenschaftlich belegt.

Der aktive Wirkstoff wird aus pflanzlichen Ballaststoffen hergestellt und besitzt die Fähigkeit, Fett im Darm wie ein Schwamm aufzusaugen, zu binden und nicht mehr für die Aufnahme an den Körper abzugeben. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass dadurch bis zu 26% des Nahrungsfettes einer Mahlzeit gebunden werden können.

## Genanalyse notwendig

Um NutriMe Weight Management bestellen zu können, müssen wir vorher Ihre Gene analysieren, um Ihre individuelle Mischung zum Abnehmen zusammenzustellen. Die Genanalyse ist im DNAutriControl Programm unter Weight Sensor verfügbar.

## Bestellung:

Wenn Sie bereits eine Genanalyse durchgeführt haben, können Sie ganz einfach hier bestellen:

[www.DNAnutriControl.com](http://www.DNAnutriControl.com)

Eine Tagesration besteht aus zwei Blistern, einem zum Verzehr beim Mittagessen und einem zum Verzehr beim Abendessen.

**NutriMe Weight Management ist erhältlich für:**

- + 2 Wochen
- + 4 Wochen
- + 8 Wochen
- + 12 Wochen





# NUTRIGENETIK

Ein Ernährungsplan so individuell wie Sie selbst

- Welche Nahrungsmittel sind gesund für Sie?
- Welche Nahrungsmittel sollten Sie meiden?
- Analyse von über 50 ernährungsrelevanten Genen
- Bewertung von über 1000 Nahrungsmitteln nach Ihren Genen
- Ermittlung Ihres ganz individuellen Mikronährstoffbedarfs
- Einfluss auf über 20 Stoffwechselprobleme
- Ein Weg zur besseren Gesundheit durch eine angepasste Ernährung

# NUTRITION SENSOR



**Genetische Variationen beeinflussen, wie Ihr Körper auf bestimmte Nährstoffe und Nahrungsmittelinhaltsstoffe reagiert und welche Stoffe er richtig umwandeln und verwerten kann.**

Diesen Bereich nennt man Nutrigenetik, also die Anpassung der Ernährung basierend auf genetischen Daten. Durch die Analyse von mehr als 50 genetischen Variationen bekommen wir sehr viel Information über Ihre angeborenen Stärken und Schwächen.

## **Welche Nahrungsmittel sind gesund für Sie?**

Bei der Entscheidung, ob ein bestimmtes Nahrungsmittel oder ein Inhaltsstoff gesund für Sie ist, muss immer das Gesamtbild betrachtet werden. Bei manchen genetischen Stoffwechselproblemen sind kalziumhaltige Milchprodukte sehr gesund für den Körper, während Milch bei anderen genetischen Stoffwechselproblemen ungesund sein kann. In diesem Fall sind andere Nahrungsmittel mit einem hohen Kalziumanteil besonders wichtig, um ein Stoffwechselproblem zu lösen, ohne dabei ein Anderes auszulösen.

Ist zusätzlich, aufgrund von ungünstigen genetischen Variationen die Entgiftung von Schwermetallen wie Blei eingeschränkt, ist der Bedarf an Kalzium, sowie auch anderen Mikronährstoffen noch weiter erhöht, um einer Schwermetallvergiftung vorzubeugen. Der tatsächliche Kalziumbedarf lässt sich deshalb nur bestimmen, wenn auch alle relevanten Gene bei der Entscheidung berücksichtigt werden.

## **Der Nutzen**

Durch eine Analyse von mehr als 50 von Ihren ernährungsrelevanten Genen lässt sich nun feststellen, in welchen Bereichen der Gesundheit Sie optimal geschützt sind und wo aufgrund Ihres Stoffwechsels Defizite bestehen könnten. Die Analyse kann dabei helfen, schlecht verträgliche Nahrungsmittel zu meiden, eingeschränkte Entgiftung von Schwermetallen, Pestiziden und Lösungsmitteln zu diagnostizieren und Ihren Körper optimal mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.



Eine Genanalyse kann sogar wertvolle Informationen darüber geben, ob bestimmte Stoffe, die allgemein als gesund gelten, auch wirklich bei jedem von uns vom Körper verstoffwechselt werden können. Ein gutes Beispiel ist Omega-3 in Form von Fischölkapseln. Diese in natürlicher Form in Fisch vorkommende Fettsäure gilt häufig als cholesterinsenkend und wird deshalb oft in Form von Fischölkapseln als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. Viele Menschen sprechen darauf gut an und zeigen bei konsequenter Einnahme deutlich bessere Cholesterinwerte. Manche Menschen scheinen jedoch von der Zugabe von Omega-3 nicht zu profitieren. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass eine Variation im APOA1 Gen dazu führt, dass Omega-3 nicht wie gewollt die Cholesterinwerte verbessert, sondern diese sogar noch verschlechtern kann.

Es gibt also viele Menschen, die konsequent Omega-3-Kapseln einnehmen, bei denen dies wahrscheinlich kontraproduktiv ist.

Ähnlich ist es bei der Antioxidantie Coenzym Q10, die häufig als Radikalfänger eingenommen wird, um den Alterungsprozess des Körpers zu verlangsamen. Q10 ist nach der Einnahme im Körper noch nicht aktiv, sondern muss erst von einem bestimmten Gen in die aktive Form Ubiquinol umgewandelt werden. Manche Menschen tragen jedoch einen Defekt in diesem Gen und können deshalb Q10 nicht aktivieren. Während die Einnahme von Q10 also für manche Menschen den erhofften Schutz vor freien Radikalen bringt, ist es bei anderen Menschen wirkungslos.

## **Welche Fragen kann diese Analyse beantworten?**

*Was ist der beste Weg, durch Ihre Ernährung Ihr Homozystein, Ihre Triglyceride und Ihr Cholesterin im Normalbereich zu halten?*

*Ist Vitamin B2 effektiv, um Homozystein zu senken?*

*Ist der Körper in der Lage, Asche, Ruß, Rauch, Pestizide, Unkrautmittel, Lösungsmittel und Schwermetalle ausreichend zu entgiften?*

*Wie können Sie die Entgiftung durch Ihre Ernährung unterstützen?*

*Wie stark ist Ihre körpereigene Abwehr gegen oxidativen Stress?*

*Wie können Sie Ihren Körper bei der Abwehr gegen freie Radikale unterstützen?*

*Kann Ihr Körper Coenzym Q10 in die aktive Form umwandeln?*

*Wie schnell wird Koffein abgebaut und welchen Einfluss hat das auf Ihren Konsum?*

*Besteht eine Veranlagung zu übermäßigem Alkoholkonsum?*

*Ist Ihr Bedarf an Eisen erhöht oder sollten Sie eisenhaltige Nahrungsmittel meiden?*

*Ist Ihre typische Kalziumaufnahme aus der Nahrung reduziert?*

*Wie können Sie durch eine gezielte Ernährung Ihre Gelenkgesundheit verbessern?*

*Welche Nahrungsmittel sollten Sie aufgrund möglicher schlechter Verträglichkeit meiden?*

*Welche Nahrungsmittelbestandteile sollten Sie bestmöglich meiden und welche bevorzugen?*

*Welche Menge von 20+ verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen ist empfehlenswert?*

*Wie können Sie durch Ihre Ernährung über 20 Stoffwechselproblemen vorbeugen?*

*Wie können Sie Ihre Ernährung so umstellen, dass Sie all dies beachten?*



## Leistungsumfang

- + Analyse von über 50 Genvariationen
- + Einfluss auf über 20 Stoffwechselprobleme
- + Bewertung von über 1000 Nahrungsmitteln nach den Genen
- + Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs an über 20 Vitaminen und Mineralstoffen
- + Auswertung der ungesunden Nahrungsmittelbestandteile
- + Ernährungsplan mit über 60 Seiten

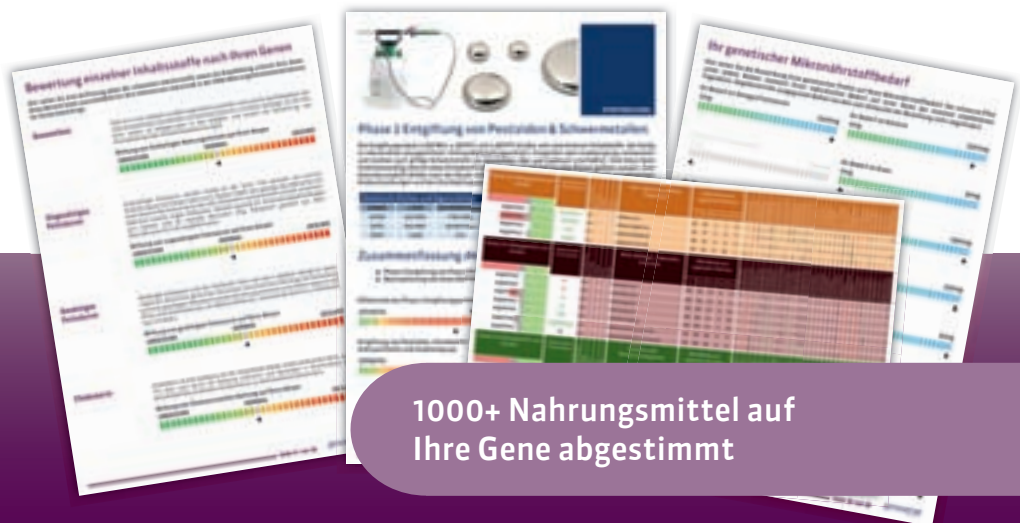
## Die analysierten Gene

CHD13 (rs8055236), CHDS8 (rs1333049), APOA5 (rs662799), PON1 (rs662), PON1 (rs854560), APOB (rs5742904), SREBF2 (rs2228314), NOS3 (Ins/Del In-tron 4), NOS3 (rs2070744), NOS3 (rs1799983), APOA1 (rs670), MTRR (rs1801394), MMP3 (rs3025058), GJA4 (rs1764391), ITGB3 (rs5918), CETP (rs708272), MTHFR (rs1801133), APOE (rs429358), APOE (rs7412), APOE (E2/E3/E4), CYP1A1 (rs4646903), CYP1B1 (rs1056836), GSTM1 (Null Allel), GSTT1 (Null Allel), GSTP1 (rs1695), SOD2 (rs4880), GPX (rs1050450), NQO1 (rs1800566), COMT (rs4680), CYP1A2 (rs762551), TCF7L2 (rs7903146), HIGD1C (rs12304921), HHEX (rs1111875), IL6 (rs1800795), IL10 (rs1800872), PPARG (rs1801282), FTO (rs9939609), KCNJ11 (rs5219), NOS1AP (rs10494366), APOE (rs429358), APOE (rs7412), APOE (E2/E3/E4), HFE (rs1799945), HFE (rs1800730), HFE(rs1800562), Col1A1 (rs1800012), VDR (rs1544410), ESR1 (rs2234693), LCT (rs4988235), TNFa (rs1800629), IL1a (rs1800587), HLA DQ2.5 (rs2187668), HLA DQ8 (rs7454108), LCT (rs4988235), HTRA1 (rs11200638), CFH (rs1061170), LOC387715 (rs10490924)\*

\* Abweichungen von einzelnen Polymorphismen vorbehalten.

## Ablauf und Abnahmetechnik

Als erster Schritt wird mithilfe eines Abstrichtupfers eine Speichelprobe abgenommen. Nach Eintreffen in unserem haus-eigenen Labor werden Ihre Gene extrahiert und die entsprechenden Genabschnitte auf Variationen untersucht. Unsere Wissen-schaftler werden anschließend Ihr gene-tisches Profil auswerten und einen auf Ihre Gene angepassten Ernährungsplan zusam-menstellen. Sie erhalten eine Liste von über 1000 Nahrungsmitteln, die nach Ihren Genen bewertet werden und Ihnen ermöglichen, die Ernährungsempfehlungen einfach umzusetzen.



**1000+ Nahrungsmittel auf  
Ihre Gene abgestimmt**

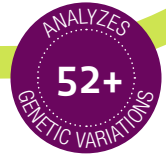


# LEISTUNGSSPORT

Ernährung und Training nach den Genen optimiert

- Analyse von über 52 relevanten Genvariationen
- Bestimmung des genetischen Talents für Kraftsportarten
- Bestimmung des genetischen Talents für Ausdauersportarten
- Genetisch angepasstes Ernährungsprogramm für optimierten Energiehaushalt
- Geförderte Entgiftungsfähigkeit des Körpers
- Vermeidung von schlecht verträglichen Nahrungsmitteln
- Leistungssteigerung im Leistungssport





## SPORT SENSOR

**Bestimmte genetische Variationen steuern die Struktur Ihres Körpers und haben deswegen einen erheblichen Einfluss auf die Kraft- sowie Ausdauerleistung Ihrer Muskelzellen. So sind aufgrund der Gene die Zellen mancher genetischer Typen optimal dazu geeignet, schnell zu reagieren und hohe Kräfte zu erzeugen (große und dicke Zellen), während andere genetische Typen Muskelzellen haben, die zwar schwächer und langsamer sind, allerdings aufgrund ihrer Größe besser durchblutet werden und daher optimal für Ausdauersportarten geeignet sind.**

Aus wissenschaftlichen Studien wissen wir, dass ein Athlet in der für seine Gene optimalen Sportart eine 5 Mal höhere Chance hat, die Olympia/WM-Liga zu erreichen als in einer Sportart, die für seine Gene ungeeignet ist. Eine Genanalyse ermöglicht somit, Ihr genetisches Talent für Kraft- und Ausdauersportarten zu bestimmen und gegebenenfalls Ihr Training oder Ihre sportliche Orientierung entsprechend anzupassen.

### Leistungsumfang

- + Sporternährungsplan mit über 60 Seiten
- + Analyse von über 52 Genvariationen
- + Analyse des genetischen Talents von Ausdauer und Kraftsport
- + Einfluss auf über 20 Stoffwechselprobleme
- + Bewertung von 1000+ Nahrungsmitteln nach den Genen
- + Ermittlung Ihres individuellen Bedarfs an über 20 Vitaminen und Mineralstoffen
- + Auswertung der ungesunden und leistungssenkenden Nahrungsmittelbestandteile

Von Ihren Genen wird auch gesteuert, wie Ihr Körper bestimmte Nährstoffe aufnimmt und umwandelt, um Ihre Gesundheit zu erhalten. So gibt es Unterschiede, wie der Körper Kalzium aufnimmt, wie der Körper auf bestimmte Nahrungsmittel-Inhaltsstoffe leistungsmindernd reagiert, wie der Körper leistungsmindernde Schadstoffe entgiftet und welche Mikronährstoffe er benötigt, um die Gelenke gesund zu halten. Durch eine Analyse von über 52 Genen ist es möglich, Stoffwechseldefizite, die einen Einfluss auf die Gesundheit und sportliche Leistung haben können, zu identifizieren und durch eine genetisch angepasste Sporternährung bestmöglich zu neutralisieren.

Durch eine Genanalyse erhalten Sie wertvolle Informationen darüber, welche Nährstoffe Ihr Körper für optimierte Gesundheit und sportliche Leistung benötigt. Das genetische Sporternährungsprogramm hilft Ihnen, das Beste aus Ihren genetischen Stärken und Schwächen zu machen, um noch bessere Leistungen zu erzielen.





# NutriMe

Complete

## Individuelle Mikronährstoffe nach Ihren Analyseergebnissen zusammengestellt

**Um die Mikronährstoffempfehlungen aus verschiedenen Analysen wie Nutrition Sensor, Sport Sensor und Breast Milk Sensor einfach befolgen zu können, gibt es das für Sie nach Ihren Analyseergebnissen individuell zusammengestellte NutriMe Complete.**

Sollten Sie mehrere geeignete Analysen bestellt haben, werden die Empfehlungen in NutriMe Complete zusammengefasst.

### **NutriMe Complete nach dem Nutrition Sensor**

**Kalzium wird vom Körper benötigt, um normale Knochen(-masse) zu erhalten. Selen, Vitamin C und E helfen dabei, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen und Vitamin B6 hilft dabei, den Homozysteinstoffwechsel zu normalisieren.**

All diese positiven Wirkungen von Vitaminen sind weit bekannt und es gibt eine Vielzahl von Produkten, die diesen Schutz für den Körper versprechen. Diese Präparate werden immer unter dem „One size fits all“-Prinzip erstellt und jedem unter derselben Dosierung angeboten.

Heute wissen wir, dass manche Genvariationen den Bedarf an Kalzium erhöhen, welches notwendig ist, um normale Knochen(-masse) zu erhalten.

Für bestimmte Menschen empfehlen unsere Wissenschaftler deshalb (neben anderen Vorsorgemaßnahmen) eine höhere Menge Kalzium.

Nach diesem Prinzip gibt es bis jetzt 50+ bekannte Gene, die über 20 verschiedene Stoffwechselprozesse beeinflussen, bei denen die richtige Zufuhr von Mikronährstoffen eine erhebliche Rolle spielt.

#### **Fallbeispiel:**

##### **Ohne NutriMe Complete:**

*Eine Person hat keine Ahnung über ihre genetische Veranlagung.*

##### **Das Problem dabei:**

*Diese Person hat in den Genen MTRR und MTHFR Genvariationen, die den Homozysteinstoffwechsel stören können.*

##### **Die Lösung durch NutriMe Complete:**

*Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 steuern einem normalen Homozysteinstoffwechsel bei, also empfehlen unsere Wissenschaftler eine höhere Dosierung dieser Mikronährstoffe.*

Aus diesem Beispiel wird ersichtlich, dass es nicht eine Standarddosierung von verschiedenen Vitaminen gibt, die für jeden passend ist. Durch unser zum Patent eingereichtes System ist es nun möglich, basierend auf Ihrem genetischen Ergebnis, Ihre individuelle Mischung für Sie zu erstellen.

Ein Zusatz zu:

**Nutrition Sensor  
Sport Sensor  
Breast Milk Sensor**

### **NutriMe Complete nach dem Sport Sensor Mikronährstoffe für optimale Leistung**

Um optimale sportliche Leistungen erzielen zu können, ist eine richtige Versorgung mit Mikronährstoffen sowie sogenannten Antioxidantien notwendig, um der Entstehung gewebeschädigender freier Radikale entgegenzuwirken. NutriMe Complete ist speziell dazu entwickelt worden, um den genetisch individuellen Mikronährstoffbedarf für Leistungssportler abzudecken und optimale Voraussetzungen zu schaffen, um Spitzenleistungen erbringen zu können.

### **NutriMe Complete nach dem Breast Milk Sensor Schwangerschaftsvitamine mit individuell angepasstem Omega-3-Gehalt**

Mit dem Ergebnis des Breast Milk Sensors können wir ein auf Sie zugeschnittenes Präparat zusammenstellen, das Defizite im Bereich von DHA ausgleichen sollte. Das Präparat enthält neben Omega-3 mehr als 13 der wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe.

### **Genanalyse notwendig**

Um NutriMe Complete bestellen zu können, müssen vorher Ihre Gene mit einer oder mehrerer der folgenden Analysen getestet werden:

- Nutrition Sensor
- Sport Sensor
- Breast Milk Sensor

Wenn Sie mehrere dieser Analysen zuvor bestellt haben, wird NutriMe Complete basierend auf der Kombination der Empfehlungen zusammengestellt.

### **Bestellung:**

Wenn Sie bereits eine dieser Genanalyse durchgeführt haben, können Sie ganz einfach hier bestellen:

[www.DNAnutriControl.com](http://www.DNAnutriControl.com)

**NutriMe Complete ist erhältlich für:**  
+ 3 Monate  
+ 6 Monate





# ALLERGIE DIAGNOSE

Eine Analyse auf über 100 Allergien

- IgE-Antikörper-Test auf mehr als 100 Allergene
- Bestimmung der Kreuzreaktionen
- Handlungs- und Behandlungsempfehlungen basierend auf Ihrem Ergebnis
- Schmerzfremie Analyse ohne Risiko eines anaphylaktischen Schocks

# ALLERGY SENSOR (IgE-ANTIKÖRPER)

ANALYZES  
100+  
ALLERGIES

**Unter Allergien versteht man eine Überempfindlichkeit des Immunsystems gegen eigentlich ungefährliche, körperfremde Stoffe (=Allergene). Bereits beim Erstkontakt mit der Allergenquelle bildet Ihr Immunsystem Antikörper gegen das Allergen (=Sensibilisierung), das bei jedem weiteren Kontakt eine heftige Abwehrreaktion (=Symptom) auslösen kann.**

Je früher daher präventive Maßnahmen zur Vermeidung und Verminderung allergischer Reaktionen getroffen werden, umso günstiger gestaltet sich üblicherweise der Krankheitsverlauf. Die Entstehung einer Allergie kann in jeder Lebensphase erfolgen, wenn das Immunsystem einen Stoff fälschlicherweise als gefährlich einstuft und eine atypische Reaktion dagegen einleitet. Symptome einer allergischen Reaktion können eine rinnende Nase, tränende oder juckende Augen, Dauerschnupfen, Atemnot, Husten, Hautausschläge, Schwellungen, Übelkeit, Magen-Darm-Beschwerden oder Durchfall sein. Durch den Nachweis spezifischer IgE-Antikörper im Blut lässt sich eine Sensibilisierung bereits erkennen, bevor es zu einer allergischen Reaktion kommt.

Mit dem Allergy Sensor steht Ihnen eine neue Testmethode zur Verfügung, die spezifische IgE-Antikörper gegen eine große Anzahl (derzeit mehr als 100) von allergieauslösenden Substanzen zuverlässig nachweisen kann.

Untersucht werden unter anderem Allergenkomponenten von:

**+ Pflanzen:**

Gräser, Kräuter, Blumen- und Baumpollen

**+ Tieren:**

Hund, Katze

**+ Insekten:**

Hausstaubmilbe, Schabe, Honigbiene

**+ Schimmelpilzen:**

Aspergillus, Alternaria, Cladosporium

**+ Latex**

**+ Nahrungsmitteln:**

Kuhmilch, Hühnereier, Karotte, Sellerie, Kiwi, Pfirsich, Apfel, Weizen, Garnele, Erdnuss

Für die Durchführung des Tests genügen wenige Tropfen Kapillarblut. Die Entnahme ist weitgehend schmerzfrei und schonend. Diese gewährleisten eine präzise Bestimmung der allergieauslösenden Einzelkomponenten ohne direkten Kontakt mit den Testsubstanzen, wie etwa bei Hauttests.

## Leistungsumfang

- + Analyse von 100+ allergischen Stoffen
- + Bestimmung von Kreuzreaktionen
- + Handlungs- & Behandlungsempfehlungen
- + Schmerzfremde Analyse ohne Risiko eines anaphylaktischem Schock





# NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEIT

## Unverträglichkeit auf 200 Lebensmittel testen

- IgG-Antikörper-Test durch Microarray-Technologie
- Mehr als 200 Nahrungsmittel nach: „Meiden“, „Grenzwertig“ und „Keine Reaktion“ bewertet
- Mögliche Optimierung Ihrer Ernährung durch Meiden von Nahrungsmittelallergenen
- Beratung zur Überwachung der Symptome
- Auflistung der zu meidenden Lebensmittel und Zutaten
- Liste mit alternativen Nahrungsmitteln
- Tipps zur Wiederaufnahme von Lebensmitteln



# FOODPRINT

(IgG-ANTIKÖRPER)

(nur erhältlich in Österreich & Deutschland)

ANALYZES  
200+  
FOOD INTOLERANCES

**Leiden Sie bereits an Verdauungsproblemen oder anderen Symptomen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten?**

**Foodprint kann Ihnen helfen, Unverträglichkeiten auf mehr als 200 Nahrungsmittel festzustellen und Ihre Ernährung optimal anzupassen. Die Analyse detektiert das Vorhandensein von nahrungsmittelspezifischen IgG-Antikörpern und ermöglicht Ihnen symptomauslösende Nahrungsmittel zu meiden und damit eine langfristige Entlastung für Ihr tägliches Leben zu erreichen.**

Lebensmittelunverträglichkeiten sind sehr weit verbreitet und es wird geschätzt, dass etwa 45% der Bevölkerung betroffen sind. Es ist wichtig, zwischen Allergie und Unverträglichkeit zu unterscheiden. Im Vergleich zu klassischen Nahrungsmittelallergien, die üblicherweise innerhalb von Minuten schwere Symptome auslösen, führen Unverträglichkeiten oft erst um Stunden oder Tage verzögert zu Komplikationen. Das Immunsystem reagiert dabei sehr langsam auf das Vorhandensein dieser Nahrungsmittel und führt zu einer leichten, aber chronischen Entzündung der Gewebe.

Durch diese Verzögerung ist es oft schwer zu identifizieren, welches Nahrungsmittel genau die Probleme auslöst. Mögliche Symptome sind ständige Müdigkeit und Energielosigkeit, aufgeblähtes Gefühl in der Bauchregion, Durchfall, starke Kopfschmerzen, Reizdarmsyndrom, Migräne und Haut- oder Atemwegserkrankungen.

Foodprint ermöglicht es Ihnen, mögliche Unverträglichkeiten auf über 200 Nahrungsmittel festzustellen. Für die Analyse wird mithilfe eines Fingerkuppenstichs eine Blutprobe entnommen, welche dann mit der fortschrittlichen Microarray-Technologie auf das Vorhandensein von Nahrungsmittel-spezifischen IgG-Antikörpern für eine breite Palette von Lebensmitteln untersucht wird. Nach der Analyse erhalten Sie einen umfangreichen Bericht mit genauen Erklärungen zu den diagnostizierten Unverträglichkeiten und darüber, wie Sie Ihre Ernährung umstellen sollten.

## Untersucht werden Nahrungsmittel aus folgenden Gruppen

Milchprodukte, Getreide (glutenhaltig und glutenfrei), Obst, Gemüse, Fisch/Meeresfrüchte, Fleisch, Kräuter/Gewürze, Nüsse /Samen, Sonstige

## Leistungsumfang

- + 200+ Nahrungsmittel auf Ihre Verträglichkeit bewertet
- + Liste der zu meidenden Lebensmittel
- + Optimierung Ihrer Ernährung durch Meiden von Nahrungsmittelallergenen
- + Liste mit alternativen Nahrungsmitteln



# Histamin-Intoleranz-Studie



Ein Forschungsprojekt zur Untersuchung des Zusammenhangs zwischen dem HNMT-Gen und Histamin-Intoleranz

**Histamin ist ein Botenstoff unseres Immunsystems, wird außerdem durch bestimmte Nahrungsmittel aufgenommen und rasch vom Körper wieder abgebaut.**

Es besteht die Vermutung, dass das HNMT-Gen und -Enzym mit den Beschwerden der Histamin-Intoleranz in Zusammenhang stehen, weshalb wir eine wissenschaftliche Studie in diesem Bereich durchführen. Teilnehmer erhalten eine Analyse der Funktion Ihrer HNMT-Enzyme, eine eingeschätzte Histamin-Abbaurrate durch dieses Enzym und, am Ende der Studie, genauere Informationen über die Auswirkungen der identifizierten Genvariationen.

## Das untersuchte Gen:

HNMT (rs1050891) (rs1801105)

### **ACHTUNG:**

Hierbei handelt es sich um eine wissenschaftliche Studie und nicht um eine medizinische Genanalyse!

## Ist Ihr HNMT-Gen in Ordnung oder ist Ihr Abbau eingeschränkt?

Obwohl der direkte Zusammenhang zwischen Mutationen im HNMT-Gen und Histamin-Intoleranzsymptomen noch nicht eindeutig bewiesen ist, können wir das Gen auf Vorhandensein von 2 häufigen Mutationen testen und die Abbau-geschwindigkeit von Histamin relativ genau einschätzen.



## Leistungsumfang

- + Analyse der 2 bekannten Mutationen im HNMT-Gen
- + Einschätzung der Histamin-Abbaurrate in den Zellen
- + Ein Bericht, der Genetik und die gefundenen Mutationen erklärt
- + Zukünftige Informationen zum wissenschaftlichen Ausgang der Studie

# BREAST MILK SENSOR

(nur erhältlich in Europa)

Die richtige Nährstoffversorgung für Ihr Baby

**Omega-3-Fettsäuren sowie zahlreiche Vitamine sind für die Entwicklung Ihres Babys während der Schwangerschaft und Stillzeit von großer Bedeutung. Da Ihr Baby in dieser Zeit ausschließlich von Ihrem Körper ernährt wird, ist es wichtig, dass Ihnen als Mutter keine notwendigen Nährstoffe fehlen.**

Allerdings beeinflussen mehrere Umwelteinflüsse die Menge an Omega-3 (DHA) in der Muttermilch und zahlreiche wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass dies einen negativen Einfluss auf die Entwicklung des Kindes haben kann. Dieser wichtige Baustein wird benötigt, um neue Zellmembranen in allen Geweben, besonders im Gehirn, zu erstellen.

Wenn die Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren während der Gehirnentwicklung zu gering ist, kann sich die Entwicklung dadurch verlangsamen und zu einem niedrigeren Intelligenzquotienten (IQ), niedrigerem Omega-3-Gehalt in roten Blutzellen, schlechterer Sicht und langsamerer mentaler Entwicklung führen.

Auch wenn die Menge an Omega-3 zu einem späteren Zeitpunkt erhöht wird, können die Auswirkungen einer langsameren Entwicklung nicht mehr aufgeholt werden. Durch eine Analyse des Mutterblutes (vor der Geburt) oder der Muttermilch (nach der Geburt) kann der Omega-3-Gehalt gemessen und falls erforderlich durch gezielte Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel während der Schwangerschaft und Stillzeit angehoben werden.

## **NutriMe Complete** **Schwangerschaftsvitamine mit individuell angepasstem Omega-3-Gehalt**

Mit dem Ergebnis des Breast Milk Sensors können wir ein auf Sie zugeschnittenes Präparat zusammenstellen, das Defizite im Bereich von DHA ausgleichen sollte. Das Präparat enthält neben Omega-3 mehr als 13 der wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe.

**NutriMe Complete ist erhältlich für:**  
+ 3 Monate  
+ 6 Monate

## **Leistungsumfang**

- + Analyse des Omega-3-Gehalts der Muttermilch
- + Ausreichende Omega-3-Versorgung für Ihr Baby
- + Omega-3-Erhöhung durch angepasste Ernährung und Nahrungsergänzung möglich
- + Bis zu 6 IQ-Punkte mehr durch optimales Omega-3-Level





# NEUGEBORENENSCREENING

## Rechtzeitig handeln für die Gesundheit Ihres Kindes

- Diagnose von 110+ angeborenen Stoffwechselkrankheiten
- Rechtzeitige Präventions- oder Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankung
- Potentielle Vermeidung von verlangsamer Entwicklung und/oder Behinderung
- Analyse von 250 Stoffwechselprodukten im Urin
- Analyse mit der nächsten Generation der Neugeborenen-Screening-Technologie (GC/MS)
- Ggf. wissenschaftliche und medizinische Unterstützung für den behandelnden Kinderarzt
- Geeignet für Kinder bis zum Ende des 5. Lebensjahres

# BABY SENSOR 100+

(nur erhältlich in Europa)



**In den ersten Jahren entwickelt sich der Körper Ihres Babys besonders schnell. Daher kann das Vorhandensein einer undiagnostizierten und deshalb unbehandelten genetischen Krankheit schwere Konsequenzen für die Gesundheit Ihres Kindes haben. Mit Baby Sensor 100+ sorgen Sie vor!**

Viele Menschen sind Träger von genetischen Krankheiten, die bei ihnen selbst keine Symptome auslösen, aber welche in ihren Kindern auftreten können. Nun gibt es den Baby Sensor 100+, welcher Ihr Kleinkind auf mehr als 110 genetische Erkrankungen testet und Ihnen ggf. ermöglicht, eine rechtzeitige Vorsorge oder Behandlung einzuleiten. Schwere Folgen wie körperliche und geistige Behinderungen können so in vielen Fällen verhindert werden.

Dieser Test konzentriert sich auf Erkrankungen, die im sehr jungen Alter von 0-5 Jahren auftreten. Die anderen Genanalysen in unserem Sortiment, welche sich auf Krankheiten, die im Erwachsenenalter auftreten, konzentrieren, werden durch diesen Test nicht abgedeckt.

## **Für wen ist der Baby Sensor 100+ geeignet?**

- + Für jedes Baby ab 48 h nach der Geburt
- + Je früher, desto besser
- + Ab 5 Jahren nur noch eingeschränkter Nutzen für Vorsorge

## **Der Nutzen**

Folgende Erkrankungen und Komplikationen können durch Baby Sensor 100+ abgedeckt und mit hoher Wahrscheinlichkeit verhindert oder rechtzeitig behandelt werden:

- + Verlangsamte Entwicklung
- + Gehirnschäden mit steigendem Alter
- + Anomalitäten des Immunsystems
- + Körperliche Behinderung
- + Geistige Behinderung
- + Chronische Hauterkrankungen
- + Verlangsamte Gewichtszunahme
- + Epileptische Anfälle
- + Sprechbehinderungen
- + Pigmentierung der Haut
- + Schlechte Nahrungsaufnahme
- + Energielosigkeit
- + Lernprobleme
- + Hyperaktivität und Aggressionen
- + Und vieles mehr...



## Die Liste der abgedeckten Krankheiten

### Typ A:

Die Präventions- und Behandlungsmaßnahmen sind sehr effektiv für diese Erkrankungen. In den meisten Fällen kann das Baby völlig gesund sein, oder leidet an nur geringfügigen Komplikationen, wenn frühzeitig diagnostiziert und behandelt.

- Alkaptonuria (Knorpelbeschädigungen)
- Biotinidase deficiency (Ausschlag im Gesicht, geistige Behinderung)
- Glutaric aciduria type I (Großer Kopf mit Bewegungsstörungen)
- Hartnup Disease (Lichtempfindlichkeit und Augenprobleme)
- Homocystinuria (Geistige Behinderung)
- 3-hydroxy-3-methylglutaryl-CoA-lyase deficiency (Schwere metabolische Azidämie ohne Ketose, langsame Entwicklung)
- Isovaleric acidemia (Zucken durch Unterkühlung und "Schweißfuß" Geruch)
- 2-ketoadipic aciduria (Langsamere Entwicklung, neurologische Probleme)
- Maple syrup urine disease [MSUD] (Neurologische Defekte, Energielosigkeit, süßlicher Geruch von Urin und Haut)
- 3-methylcrotonyl CoA carboxylase deficiency (Akute metabolische Azidämie, langsame Entwicklung)
- Ornithine transcarbamylase deficiency (Reizbares Verhalten, langsame Entwicklung)
- Phenylketonuria [PKU] (Langsame Entwicklung und Verhaltensstörungen)
- Propionic acidemia (Energielosigkeit, schlechte Nahrungsaufnahme, Hypotonie)
- Transient neonatal tyrosinemia (Verlängerte Gelbsucht, Energielosigkeit)
- Tyrosinemia Type I (Kohl-ähnlicher Geruch von Urin, Leberfunktionsfunktion)
- Fructose 1,6-Diphosphatase (Unterzuckerung mit Ketose)
- Galactosemia (Leberfunktionsfunktion)
- Multiple carboxylase deficiency (Metabolische Azidämie, verringerter Muskeltonus, Entwicklungsstörungen)
- Neuroblastoma (Spontane Rückbildung)
- Primary hyperoxaluria Type 1 (Nierenkolik mit Nierensteinen)
- Tyrosinemia caused by liver dysfunction (Leberfunktionsfunktion)
- Hypermethioninemia (Unübliche Gesichtszüge, neurologische Probleme, Bewegungs-Entwicklungsstörungen)
- Xanthinuria (Akutes Nierenversagen)
- Argininosuccinic aciduria (Geistige- und Bewegungsbehinderung)
- Citrullinemia Type 1 (Energielosigkeit u. abnormales Verhalten)
- Cystathioninuria (Leberfunktionsfunktion)
- Xanthurenic aciduria (Geistige Behinderung)
- Very Long chain acyl-CoA dehydrogenase deficiency (Muskelschwäche, stetige Muskelschmerzen)
- Medium chain acyl CoA dehydrogenase deficiency (Entwicklungsstörungen)
- Short chain acyl CoA dehydrogenase deficiency (Niedriger Blutzucker, Energielosigkeit)
- Adenosine deaminase deficiency (Wiederkehrende Ohr-, Atemwegsinfektionen)
- Formiminoglutamic aciduria (Megaloblastische Anämie)
- Transient Galactosemia (Schlechte Gewichtszunahme zusammenhängend mit Leberfunktionsfunktion)
- 5-oxoprolinuria (Krämpfe, geistig Behinderung, Koordinationsverlust)
- Hyperglycinuria (ketotic) (Entwicklungsstörungen)
- NICCD (Leberfunktionsfunktion)
- Congenital Lactose Intolerance (Langsame Entwicklung)
- Hyperuric acidemia (Sensorineurale Schwerhörigkeit, Uric acid urolithiasis)
- Benign hyperphenylalaninemia (Hautekzem, blondes Haar und Hautverfärbung)
- Methylmalonic acidemia (MMA) - Cbl C, D (Entwicklungs-, hämatologische, neurologische, Stoffwechsel-, ophthalmologische und dermatologische klinische Auffälligkeiten)
- Methylmalonic aciduria, cblA and cblB forms (MMA, Cbl A, B) (Schwache Muskeltonus [Hypotonie], Entwicklungsverzögerung, übermäßige Müdigkeit [Lethargie], vergrößerte Leber)
- Beta- ketothiolase deficiency (BKT) (Erbrechen, Dehydrierung, Atemnot, extreme Müdigkeit, und gelegentlich Krampfanfälle)
- Primary hyperoxaluria type 2 (Nierensteine, Nierenschäden, Nierenversagen, und Schäden anderer Organe)
- Glycerol Kinase Deficiency (Wachstumsverlangsamung)

### Typ B:

Die Prävention für diese Erkrankungen ist schwieriger, aber die richtige Diagnose hilft bei der Vorbeugung oder Behandlung von akuten Komplikationen und ermöglicht die bestmögliche Entwicklung für Ihr Kind. Gefährliche und potenziell tödliche Folgen der Erkrankung können oft verhindert oder effektiv behandelt werden.

- Argininemia (Entwicklungsstörungen)
- Carbamoyl phosphate synthetase 1- deficiency (Neurologische Komplikationen)
- Glutaric aciduria type II ("Schweißfuß"Geruch, Atemprobleme, Geistige- und Bewegungsbehinderung)
- Hyperleucine-isoleucinemia (Krämpfe u. Entwicklungsstörungen)
- Lysinuric protein intolerance (Langsame Gewichtszunahme)
- 3-methylglutaconic aciduria (Kardio-, Skelettmypopathie, langsames Wachstum, Defekte des männlichen Geschlechtsorgans)
- Methylmalonic semialdehyde dehydrogenase deficiency (Metabolische Azidämie, Energielosigkeit und Krämpfe)
- Mevalonic aciduria (Ungewöhnliche Kopfform, verzögerte Entwicklung)
- N-acetylglutamate / Carbamyl phosphate synthetase deficiency (Neurologische Probleme)
- Orotic aciduria (Herzfunktionsfunktion und Anämie)
- Canavan disease (Schwere Entwicklungsverzögerung)
- Tyrosinemia Type II (Lichtempfindlichkeit der Augen, langsame Entwicklung)
- Tyrosinemia Type III (Leichte geistige Behinderung, Zuckungen, Gleichgewichtsstörung)
- Tryptophanuria with dwarfism (Geringe Körpergröße, geistige Behinderung)
- Imidazole amino aciduria (Krämpfe, verlangsamte Entwicklung)
- Hyperglycinuria (non-ketotic) (Energielosigkeit, schwacher Muskeltonus [Hypotonie], Krämpfe, geistige Behinderung, neurologische Störungen)
- 3-hydroxyisobutyryl CoA deacylase deficiency (Langsame Motorik Entwicklung, reduzierter Muskeltonus, mehrere Wirbelanomalien)
- Citrullinemia type II (Unruhe, Gedächtnisverlust, Verhaltensauffälligkeiten, Krampfanfälle und Koma)
- Defects of biotin cofactor biosynthesis (BIOPT BS) (Entwicklungsverzögerungen, Krampfanfälle [bekannt als Epilepsie], Verhaltensprobleme)
- Defects of biotin cofactor regeneration (BIOPT REG) (Geistiger Behinderung, Bewegungsstörungen, Schluckbeschwerden, Krämpfe)
- Galactokinase deficiency (GALK) (Entwicklung von grauem Star, vergrößerte Leber und Milz)
- Galactose epimerase deficiency (GALE) (Grauer Star, verzögertes Wachstum und Entwicklung, geistige Behinderung, Lebererkrankungen und Nierenproblem)
- Isobutyryl-CoA dehydrogenase deficiency (IBD) (Anämie, schwacher Muskeltonus, Entwicklungsverzögerung)
- Malonic acidemia (MAL) (Hypoglykämie, Erbrechen, Durchfall, Krampfanfälle)
- Methylmalonyl-CoA mutase deficiency (MUT) (Schwere Keto- und organische Azidose, psychomotorische Störungen, Gedeinstörungen)
- Mitochondrial trifunctional protein Deficiency (Lethargie, Hypoglykämie, schwachen Muskeltonus [Hypotonie], Leberprobleme)

### Typ C:

Diese Erkrankungen werden üblicherweise als unproblematisch angesehen. Nur in etwa 10% der Fälle kann es zu Komplikationen kommen, die behandelt werden müssen.

- Familial Renal iminoglycinuria (Geistiger Behinderung, Taubheit, Blindheit, Nierensteine, Bluthochdruck)
- Hyperhydroxyprolinemia (Geistiger Behinderung)
- Iminoglycinuria (Geistiger Behinderung und Nierenprobleme)
- Fructosuria (Hepatomegalie, Gelbsucht, Leberzirrhose, Krämpfe, Entwicklungsstörungen und geistige Behinderung)
- Hypersarcosinemia (Sehstörungen, Kardiomyopathie, Schädel Synostose, Wachstums- und geistige Behinderung)
- Hyperprolinemia type I (Neurologische oder psychische Probleme)
- Hyperprolinemia type II (Krampfanfälle, geistige Behinderung)
- Saccharopinuria (Psychomotorische Behinderung, Epilepsie, Spastik, Ataxie, Kleinwuchs)
- Histidinemia (Geistige Behinderung, Nierendefekt)
- Serum carnosinase deficiency (Verminderter Muskeltonus, verzögerte Entwicklung)

- Endogenus sucrosuria (Geistige Behinderung)
- Hydroxylysinaurie (Geistige Behinderung, Verhaltensprobleme und Hyperaktivität)
- D-glyceric aciduria (Schlechte Gewichtszunahme)
- Lysinurie (Geistige Behinderung)
- Hawkinsinurie (Leberfunktionsstörungen)

#### Typ D:

Diese Erkrankungen sind schwerer und können, trotz früher Diagnose, erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit des Babys haben. Die korrekte Diagnose beantwortet jedoch viele dringende Fragen, wenn Komplikationen auftreten und ermöglicht unterstützende Therapie, um die Symptome und Komplikationen bestmöglich zu reduzieren.

- Dihydroliopyl dehydrogenase (E3) deficiency (Süßer Geruch von Urin und Körper - wie gebranntem Zucker)
- Valinemia (Entwicklungsschwierigkeiten, Erbrechen und Entwicklungsverzögerung)
- Lesch-Nyhan syndrome (Geistige Behinderung / Gewohnheit sich selbst zu beißen)
- Dihydropyrimidinase Deficiency (Neonatale Konvulsionen)
- Zellweger like syndrome (Verminderte Muskeltonus, schwere psychomotorische Behinderung)
- Zellweger syndrome (Verminderte Muskeltonus, Dysmorphien)
- Fumarate hydratase deficiency (Krampfanfälle mit schwerer Behinderung)
- Thyminic Uraciluria (Geistige Behinderung)
- Hyperammonemia Hyperornithinemia Homocitrullinuria Syndrome (HHH) (Erbrechen, Lethargie, Entwicklungsverzögerung, Lernschwierigkeiten)
- Pyruvate decarboxylase deficiency (Entwicklungsprobleme, psychomotorische Behinderung mit Sehproblemen)
- Pyruvate carboxylase deficiency (Atemwegserkrankungen)
- Pyruvate dehydrogenase (E1) deficiency (Mangelernährung, Lethargie und Atemprobleme)
- Pyruvate dehydrogenase phosphatase deficiency (Laktatazidose mit erhöhtem Muskeltonus)
- Adenine phosphoribosyltransferase deficiency (Harnwegsinfektion)
- Partial deficiency of hypoxanthine-guanine phosphoribosyltransferase deficiency (Nierensteine / Bewegungsprobleme)
- Succinic semialdehyde dehydrogenase deficiency (Schwache Muskeltonus [Hypotonie], schwache Reflexe, Krampfanfälle, und nicht-progressive Gehstörungen)
- Histidinuria (Geistige Behinderung/ verschiedene Gesichtsmerkmale)
- Leigh syndrome (Allgemeine Schwäche mit Herzproblemen)
- Infantile refsum disease (Blindheit und Hörprobleme / Retinitis pigmentosa)
- Neonatal Adrenoleukodystrophy (Schwächung der Muskeln)
- Beta-aminoisobutyric aciduria (Neurologische Beeinträchtigung)
- Hyperpicoletemia (Schwere verzögerte Entwicklung)
- Ethyl Malonic Aciduria (Entwicklungsstörungen / Koma)
- Aminoacylase I Deficiency (Taubheit, Muskelschwäche, zerebrale Atrophie)

**Baby Sensor 100+ ist einer der umfangreichsten und genauesten Neugeborenen-Vorsorgetests, die derzeit erhältlich sind.**

### Leistungsumfang

- + Ein umfangreicher Analysebericht
- + Das Ergebnis für mehr als 110 Krankheiten
- + Behandlungsvorschläge und Informationen
- + Unterstützung für den behandelnden Arzt



### Ablauf und Abnahmetechnik

Die Anzeichen der betreffenden Erkrankungen werden anhand von anormalen Stoffwechselprodukten im Urin nachgewiesen. Die Urinprobe kann ganz einfach über ein Filterpapier entnommen und anschließend per Post an unser Labor gesandt werden.

Die Probe wird in unserem Labor durch Gaschromatographie und Massenspektrometrie ausgewertet. Bei diesem Verfahren werden jegliche Anomalitäten in der Zusammensetzung des Urins erkannt, welche Aussagen über das Vorliegen einer angeborenen, genetischen Krankheit machen können. Werden diese Krankheiten früh genug erkannt, lassen sich ärztliche Therapien beginnen und somit die Entwicklung und der Verlauf der Krankheit oft verhindern oder deutlich verbessern.





# DAS LABOR

## Eines der führenden Unternehmen in genetischer Lifestyle-Diagnostik

DNAutriControl betreibt ein hauseigenes, vollautomatisiertes und zur medizinischen Diagnostik zugelassenes, humangenetisches Labor sowie ein Labor Netzwerk aus 100+ genetischen Labors mit einem Portfolio von mehr als 3200 verschiedenen medizinischen Genanalysen.

### Höchster Datenschutz

Um die Datensicherheit zu gewährleisten wird eine Probe in unserem System durch einen verschlüsselten Zahlencode geschützt.

Patientendaten- und Genanalyseergebnisse werden getrennt auf Sicherheitsservern gespeichert und der Zugang wird streng kontrolliert.

Die Analyseergebnisse werden mehrfach von qualifizierten Wissenschaftlern überprüft und ausgewertet, um die Richtigkeit der Ergebnisse und Empfehlungen sicherzustellen.



Proben-  
annahme



DNA Extraktions-  
vorbereitung



## Höchstes Maß an Zertifizierung

Das Labor der Novogenia gehört zu den modernsten und automatisiertesten Laboratorien in Europa und hat zahlreiche Zertifizierungen und Qualitätssicherungssysteme, die internationalen Standards entsprechen oder diese übertreffen. Dabei sind verschiedene Geschäftsbereiche unterschiedlich und nach höchsten Qualitätsstandards zertifiziert.



### Durchführung der Lifestyle Genanalysen

Zertifiziert durch Durchführung in unserem ISO 15189 Labor



### Medizinische Zulassung des Labors

Zugelassen durch das Bundesministerium für Gesundheit Österreich



### Firmenleitung und Büro

Zertifiziert durch ISO 9001



## Ihre Analyse rettet Leben

*Für jede Bestellung spenden wir eine lebensrettende Tetanus Schutzimpfung an Entwicklungsländer, um auch dort die medizinische Versorgung zu verbessern.*

## Auswertung



DNA Extraktion



**Besuchen Sie  
DNAnutriControl online  
für mehr Information:**

[www.DNAnutriControl.com](http://www.DNAnutriControl.com)

**IHR PARTNER:**